

Æèçíáñòíééíñòü

20.11.2015 ä.

ÄîÉÓìÁíÖÙ

Ïðíððàíà ï òíðèððíààèð æèçíáñòíééíñòé íáó÷àðùèðñý ÉÄÁÍÓ «Àéñéé èòáé-éíðáðíð Àèðàéñéíáí èðäý»
...÷èðàðü

Ëèáí íáðííðèýòéé ï òíðèððíààèð æèçíáñòíééíñòé íáó÷àðùèðñý íà 2015-2016 ó÷ááíóé äíä
...÷èðàðü

Ïðíððàíà ðááíóü ï ðàçáèòè Ò ÈÉððÁÈÖÈÈ ÝÍÖÈÍÁÈÜÏ-ÄÏÈÁÁÍÈ ÑÓÁÐÛ ÏÄðÍÑÓÈÍA (12-14 ÈÁÒ)
(ÈÍAÈÄÈÁÓÄÈÜÍÁß ÐÁÁÍÓÄ)
...÷èðàðü

ÈÉððÁÈÖÈÍÍÁß Ïðíððàíà ï ðàçáèòè ÝÍÖÈÍÁÈÜÏ-ÄÏÈÁÁÍÈ È ÈÈ×ÍÍÑÓÍÈ ÑÓÁÐÛ Ó×ÀÙÈÖÑß ÑÐÁÁÍÁÁÍ ØÈÏÈÜÏÁÍ Á
...÷èðàðü

Ïðíððàíà ÈÉððÁÈÖÈÍÍ-ÐÀçÁÈÁÁßÙÈÖ ÇÁÍßÒÈÈ «ÐÀçÁÈÒÈÁ ÏðÈÇÁÏÈÜÏÈ ÐÁÁÓÈßÒÈÈ ÏÁÁÁÁÍÈß
ÁÁÒÁÈ ÌÈÁÁØÁÁÍ ØÈÏÈÜÏÁÍ ÁÏÇÐÁÑÒÁ. ÈÉððÁÈÖÈß ÁÐÄÁÑÈÁÍÛÓ ÓÏð ÏÁÁÁÁÍÈß» (1 ÈÈÁÑÑ, ÈÍAÈÄÈÁÓÄÈÜÍÁ ÇÁ
...÷èðàðü

Ïðíððàíà ÈÉððÁÈÖÈÍÍ-ÐÀçÁÈÁÁßÙÈÖ ÇÁÍßÒÈÈ «ÐÀçÁÈÒÈÁ ÈÏÍÓÍÈÈÁÒÈÁÍÛÓ ÑÏÍÍÁÍÍÑÒÁÈ ÁÁÒÁÈ ÌÈÁÁØÁÁÍ ØÈÏÈ
...÷èðàðü

ÈÈÖÁÈÑÈÈÁ ÑÌÈ Í ÆÈÇÍÁÑÒÍÈÈÈÍÑÈ!

Èèòáéñéé èèááíáñòíéè

- Óèýð-íá "Ïðàçáíéè ààðñòáà"
- Èòí ïðèááè òáððèððèð èèðäý ïñèá çèíü á ïðýáíè?
- Çà÷áí á íàð èèòáé ïðèðíäýð ðááýòà èç äðóáèð øèíè?
- Èàèäý øèíèà ñòàèà èó÷øáé íà Ðááèííáèüíí èííüðòáðíí òáñòèáàèè – 2016?
- Èàè óáèèèàòáèüí çáíýòñý òèèèèçàòèáé íóñíðà?

è äð.
...ñíððàðü

...ñìòðáòü

Íáääëý ñíëíá-ííáí íáñòðíáíëý

Ñ 25 ì 30 àìðáëý á Àèéñèí èèòáá ìðíáíäèèíñü ìðíìðëýòèá ìä íàçáàíéàì "Íáääëý ñíëíá-ííáí íáñòðíáíëý". Èàæäíá óòðí íà ìððáíí ýò
...ñìòðáòü

ÍÁÐÀÒÈ ÁÍÈÌÁÍÈÁ!

Çääñü Âü ìæáòá ìéó-èòü ììüü è ìäááðæéó (òáèáóííü ãíðý-èð èèíéé)

- Á èìèñèèè ì ááèàì íáñíááððáííéáòíèò è çàùèòá èò ìðáá Àèòáèñèíáí èðáý íá-àè ðááíòáòü òáèáòíí-ááòííòááò-èè «Ááòè á ááá

- Òáèáòíí áíááðëý Àèòáèñèíáí óíðááèáíëý Òáááðæéóíé ñéóæáü ì èííððíèç çà íáíðíòíí íáðèíòèèíá. Âü ìæáòá ìñòááèòü èííðèááí
...-èòáòü ãñ,

Áñèè òááá ñèíæíí.... (Ññüèèè íà ðíèèèè)

-Áèááíðíèèè «Ìàòðáøèè»
(ñìòðáòü)

- Áèááíðíèèè "Ñèáçèè"
(ñìòðáòü)

- Ðíèèè "Ñéàæè í ÷àì ìè÷èøù
(ñìòðàòü)

- Âèääíðíèè "Íáúÿæáíèá
(ñìòðàòü)

...ñìòðàòü àñ,

Èàè ñíðàáèÿòüñÿ ñ íáààòèáíùè ÿìòèÿìè (íàìÿèèà)

Áúááàò òàè, ÷òì ÿìòèè ááðòò ááðò íàà ðàçóíì, ìðè÷àì á ñàìùé íáíáðíáÿùèè ìíáíò: òì ááðòá ñíðàáøùñÿ è íàèðè÷èøù íà èíáí-òì, ò
...÷èòàòü àñ,

×òì òàèíá ñòðáññ è èàè ñ íèì áíðíòüñÿ?

Íðáæáá àñááí, ñòðáññ – ÿòì áñòáñòááííáÿ çàùèòíáÿ ðáàèèèÿ ÷áèíáá÷áñéíáí íðááíèçíà íà çàíðáááèùííá íàíðÿæáíèá: ìñèðíèíáè÷á
Ñòðáññ ìðáìÿòñòáòáò íèíí÷àòáèùííó íáðááíðáíèð áñáò ñèñòáì. Íáñìòðÿ íà áñð ááí áñòáñòááíííòü, ÿòì ñíñòíÿíèá íáðáæèááòñÿ

...÷èòàòü àñ,