ПАМЯТКА для учащихся

по безопасному поведению на спортивно-игровых площадках

Опасными факторами при занятиях на спортивной площадке являются:

* физические: спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; метательные снаряды, скользкие поверхности; возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия.
* химические: пыль.
* отсутствие искусственного освещения.

***При занятиях на спортивной площадке (стадионе, в спортзалах, на хоккейной коробке) необходимо соблюдать следующие правила:***

1. Заниматься только с учителем или его помощниками, обязательно выполнять все их указания.
2. Быть в соответствующей форме - одежде и обуви, следить за ее опрятностью.
3. Не покидать без разрешения учителя место занятий.
4. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
5. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. При выполнении с товарищами по классу физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не разговаривать, не кричать.
9. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления учащихся или спортивного снаряда.
10. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.
11. На спортивной площадке не сорить.

***На спортивно-игровых площадках на улице:***

1. Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
2. Избегать столкновений с соперниками, не допускать грубых приемов, «перемещаясь спиной» смотреть через плечо.
3. Исключить резкое изменение своего движения, если этого не требуют условия игры.
4. Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений, технических приемов и тактических установок.
5. Заниматься в соответствующей форме и обуви.
6. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем.
7. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению.
8. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

ПАМЯТКА

по безопасному поведению на спортивно-игровых площадках лицея

Посетители спортивной площадки (стадиона, спортзалов, хоккейной коробки) обязаны:

♣ Заниматься только на исправном спортивном оборудовании.

♣ Бережно относиться к имуществу комплекса, соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.

♣ Соблюдать чистоту и порядок на территории спортплощадки;

♣ Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на спортивной площадке.

Посетителям спортплощадки (стадиона) запрещается:

♣ Использовать оборудование спортплощадки не по его прямому назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах. Лица, портящие имущество в общественных местах, несут уголовную ответственность согласно ст. 214 УК РФ «Вандализм».

♣ Находиться на спортивных площадках детям в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых, в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых после 20.00 часов.

♣ Толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям спортплощадки. ♣ Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

♣ Приносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие и иные предметы и средства, наличие либо применение которых может представлять угрозу для безопасности окружающих.

♣ Размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без разрешения администрации лицея.

♣ Приносить на территорию спортплощадки продукты питания и принимать пищу на спортивной площадке, распивать пиво и спиртосодержащие напитки.

♣ Находиться на территории спортплощадки в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

♣ Использовать открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия. ♣ Входить на территорию спортплощадок с детскими колясками, а также въезжать на мото-автотранспорте.

♣ Выгуливать собак на территории спортплощадки и всей пришкольной территории.

♣ Бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а так же причинять ущерб покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить вандальные надписи.

♣ Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

В случае нарушения посетителями установленных правил, сотрудники лицея, обеспечивающие функционирование и порядок на территории лицея, в том числе спортплощадки, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством.