

## Развитие доверительных отношений в семье

Нельзя отрицать, что отношения в семье между взрослыми, а также между детьми и взрослыми должны строиться на взаимном доверии. Тогда человек в семье будет чувствовать себя комфортно, спокойно и уверено. Особенно чувство защищенности в семье важно для детей. Ребенок должен быть уверен, что бы с ним не случилось, семья это место, где его всегда примут, выслушают, помогут и поддержат. Конечно, отношения взаимного доверия не терпят обмана, скрытности, умалчивания, искажения действительности.



Однако, достаточно часто родители сталкиваются с проблемой вранья ребенка. Мы приходим в замешательство, что сделать: отругать, серьезно наказать или проигнорировать, поставив на контроль? На самом деле, первое, что следует сделать родителям – это успокоиться и постараться найти причины того, почему ребенок обманывает.

Детская ложь ребенка 2-4 лет чаще не осмысленная. Например, малыш может сказать, что не брал игрушку, хотя держит ее в руках за спиной. В таком возрасте не присутствует явный умысел. Ребенок словно пробует, как это работает, какая будет реакция, и есть ли в этом польза.

В возрасте 5 - 8 лет ложь становится более осмысленной. Ребенок уже обладает некоторыми навыками контроля эмоций, поэтому его обман может

выглядеть достаточно правдоподобно. Если же Вы захотите узнать правду и начнете задавать ребенку уточняющие вопросы, то он быстро запутается и признается.

В 9-11 лет ребенок уже достаточно контролирует свои эмоции, имеет некоторый жизненный опыт и способен умело лгать. Однако, в младшем подростковом возрасте у ребенка активно формируется система нравственно-этических ценностей, на которые он ориентируется в жизненных ситуациях, развиваются представления о добре и зле, о том, что плохо и хорошо. Ориентируясь на эти представления, младший подросток понимает, что обманывать не хорошо. У него может формироваться понятие «ложь во благо», когда он что-то не договаривает или умалчивает о чем-то, для того, чтобы не испортить отношения с окружающими. Именно в этот период родителям стоит уделить особое внимание поведению ребенка.

Чтобы справиться с проблемой и предотвратить трансформацию ребенка в патологического врунишку, необходимо определить истинные причины его лжи. Они могут быть разными, выделим некоторые из них.

### **Страх наказания, негативной реакции со стороны взрослых.**

Ребенку нередко кажется, что его любят за что-то (за то, что он хорошо учится, участвует в олимпиадах, успешно занимается спортом и т.п.), что он должен соответствовать представлениям родителей или своим собственным о хорошем сыне или дочери, что любовь родителей надо заслужить. Это является причиной того, что ребенок боится разочаровать родителей своими неудачами, неудачами, боится допускать ошибки. Если у ребенка нет ощущения безусловного принятия и любви в семье, это подрывает его доверие к родителям, и, как следствие, может быть причиной лжи. Ребенку кажется, что его в очередной раз накажут, отругают за проступок. Чтобы избежать этого, он предпочитает солгать или о чем-то умолчать.

Совет: чаще беседуйте со своим ребенком, обсуждайте произошедшие события, пусть он чувствует вашу любовь. Анализируйте, выслушивая его мнение, спросите, как он сам оценивает свой поступок и что можно сделать, чтобы избежать подобного в дальнейшем.

### **Родители оценивают не поступок ребенка, а его личность**

Родители говорят ребенку, что он неправильно поступил в какой-то ситуации и оценивают при этом не поступок, а личность ребенка: «Так не поступают хорошие девочки/мальчики!», зарождавая в нем чувство вины и ростки лжи в будущем. Кому захочется в следующий раз быть плохим? Лучше умолчать о происшествии, или до последнего отрицать свою причастность к произошедшему событию.

Совет: никогда не оценивайте личность человека, критикуя, говорите только о его поступках. Да, иногда он поступает неправильно, но это не значит, что он всегда плохой. Используйте примеры из собственной жизни: «Я помню свои

чувства, когда получал плохую оценку и должен был сообщить об этом дома...». Пусть он увидит, что подобные ситуации не редкость, его сверстники справляются с ними, и он тоже сможет успешно справиться, если приложит усилия. Будьте на стороне ребенка!

### **Вторжение в личную жизнь ребенка, неуважение к границам его личного пространства.**

Иногда родители могут сами провоцировать ложь у подростка, допытываясь до разных сторон его жизни. Они, стараясь оградить своего ребенка от различных опасностей и негативных ситуаций, в которые может попасть их сын или дочь, могут тайно читать личную переписку ребенка в социальных сетях, проверять его вещи, ранец и т.п. Потом родители, на основании найденного пытаются побеседовать с ребенком, предъявляя ему свои находки и открытия, при этом не всегда бывают деликатными. В итоге у ребенка возникает протестная реакция, он перестает доверять своим родителям. Он начинает что-то скрывать, не договаривать, лгать. Например, на что понадобились карманные деньги, почему задержался с прогулки и т.п. Сложно сказать правду, когда каждый шаг контролируется и критикуется.

Совет: Уважайте мнение ребенка и его личное пространство. Давайте ему право на секреты. Беседуя с ребенком на разные темы, старайтесь не критиковать, а выслушайте позицию сына или дочери и выскажите свое мнение. Бывает нелегко отпустить, доверять, передавать ответственность, не запрещать, но без этого у ребенка не будет развиваться самостоятельность, доверие к вам и желание поделиться своими проблемами. Помните о том, что если вы будете выстраивать доверительные отношения с ребенком, у него возникнет желание ответить вам взаимностью.

### **Желание ребенка самоутвердиться. Стремление привлечь к себе внимание сверстников.**

Очень важно в подростковом возрасте общение со сверстниками, детям необходимо знать, что их принимают в классе, с их мнением считаются. Нередко, чтоб заслужить авторитет, ребята начинают придумывать то, чего нет, и не было на самом деле (покупку дорогих вещей, поездки на отдых за границу, знакомство с авторитетными, в подростковой среде, людьми и т.п.).

Совет: необходимо помочь ребенку найти другие способы самоутверждения. Обычно привлекают к себе внимание те люди, которые умеют делать что-то лучше других. Успехи на дополнительных занятиях танцами, рисованием, спортом, иностранными языками и т.п. позволяют детям проявить себя и раскрыть свои возможности во внеклассных мероприятиях – при участии в выставках, школьных соревнованиях, концертах, олимпиадах и т.д.

Также часто подростки уважают ребят, которые обладают чувством юмора, могут помочь, защитить, поддержать, искренне сопереживать другому человеку.

### **Ложь родителей.**

Ребенок учится у своих родителей. И обману в том числе. Даже в те моменты, когда, казалось бы, его не воспитывают, не дают прямых указаний, он все равно делает выводы, оценивая поведение родителей. Когда мама говорит подруге: «Я сегодня такое дорогое платье купила, мужу не буду говорить, сколько стоит». Или папа подговаривает ребенка сказать бабушке, что они долго не приезжали к ней в гости потому, что было много работы, а не потому, что вся семья болела. Казалось бы, это ложь во спасение, но ребенку вполне достаточно для того, чтобы сделать выводы, что «приврать ради блага» иногда хорошо.

Совет: Следите за тем, что говорите даже тогда, когда не разговариваете с ребенком напрямую, а когда говорите с друзьями, коллегой, мужем (женой), учителем, воспитателем, знакомыми и соседями. Помните о том, что дети все отмечают и учатся каждую минуту своей жизни.

Помощь ребенку со стороны родителей в ситуации лжи заключается, в первую очередь, в создании условий для выражения честности и свободного комфортного пространства, в котором ребенок может быть самим собой, не прибегая к обману.

Педагог-психолог Н.Г.Стародубова